

Curso completo
sólo 200 plazas

· ULTRA · BOOST 41

IZETA

“

**SE LLAMA BOOST POR EL IMPULSO.
SE LLAMA ULTRA PORQUE TE LLEVA
AL LÍMITE.**

Toca el botón azul para inscribirte

Inscríbete

~~350€~~ 200€



”

¿Qué es el curso UltraBoost 41?

Un curso completo en el que te preparamos de forma integral para conseguir tu objetivo de cara a esta etapa final de la oposición. Es uno de los cursos estrella de iZETA y que en la promoción 39 y 40 consiguió que muchos de nuestros alumnos estén hoy en la Escuela Nacional de Policía o realizando sus prácticas en las comisarías.

¿Qué pruebas se preparan?

Todas. La única prueba que no se incluye en el precio es la entrevista personal, pero al ser alumno del UltraBoost 41 tendrás prioridad para prepararla con Chus Diez (que tuvo un 98% de éxito en la 40ª Promoción).

Conocimientos

Psicotécnicos

Pruebas físicas

Biodata

Inglés

Si perteneces al UltraBoost 41 tienes además varias ventajas, como el acceso preferencial a nuestros **seminarios presenciales en Madrid**, al **iZ Challenge 41**, las **tutorías en directo** o la preparación de la **entrevista personal**.

¡Págalo completo o en 2 meses!

1 pago (200€)

2 pagos (100€ x 2)

Al final del documento tienes todas las características técnicas del curso

Conocimientos

La mejor opción para llegar al examen oficial en las mejores condiciones para superarlo. Tendrás a tu disposición todo el contenido que se ha dado en el Boost 41 desde mayo, todo el que se dará en el UltraBoost 41 y además el acceso a nuestro nuevo curso de Simulacros 41. **Podríamos decir que son 3 cursos en 1.**

Boost 41

Accede desde el primer día a absolutamente todos los contenidos que se han visto en el Boost 41:

- Todos los directos en **diferido desde mayo**, que suponen una vuelta completa al temario.
- **Recursos descargables** de cada uno de los 45 temas de la oposición.
- Accede a **todos los epígrafes de cada tema, siempre actualizados** y listos para reforzar tu estudio.
- Descarga nuestro **temario en PDF** con todos los temas, adendas, presentaciones, etc.

Desde que te inscribes, tienes contenido para trabajar sin descanso y hasta el final.

Desde el inicio del curso y hasta el examen oficial de la Promoción 41:

- Acceso a **todos los directos** que se verán durante esta fase de temario, con clases adaptadas para opositores más veteranos, más avanzados o que no quieran perder el tiempo.
- Sigue nuestra **planificación y metodología** exclusiva de IZETA, diseñada para adaptarse a tu nivel, ya seas principiante o un opositor avanzado.
- Resolución individual de las dudas de teoría a través de tu plataforma.

Tienes absolutamente todo lo que necesitas para preparar la prueba de conocimientos.

SIMULACROS CUARENTAYUNO

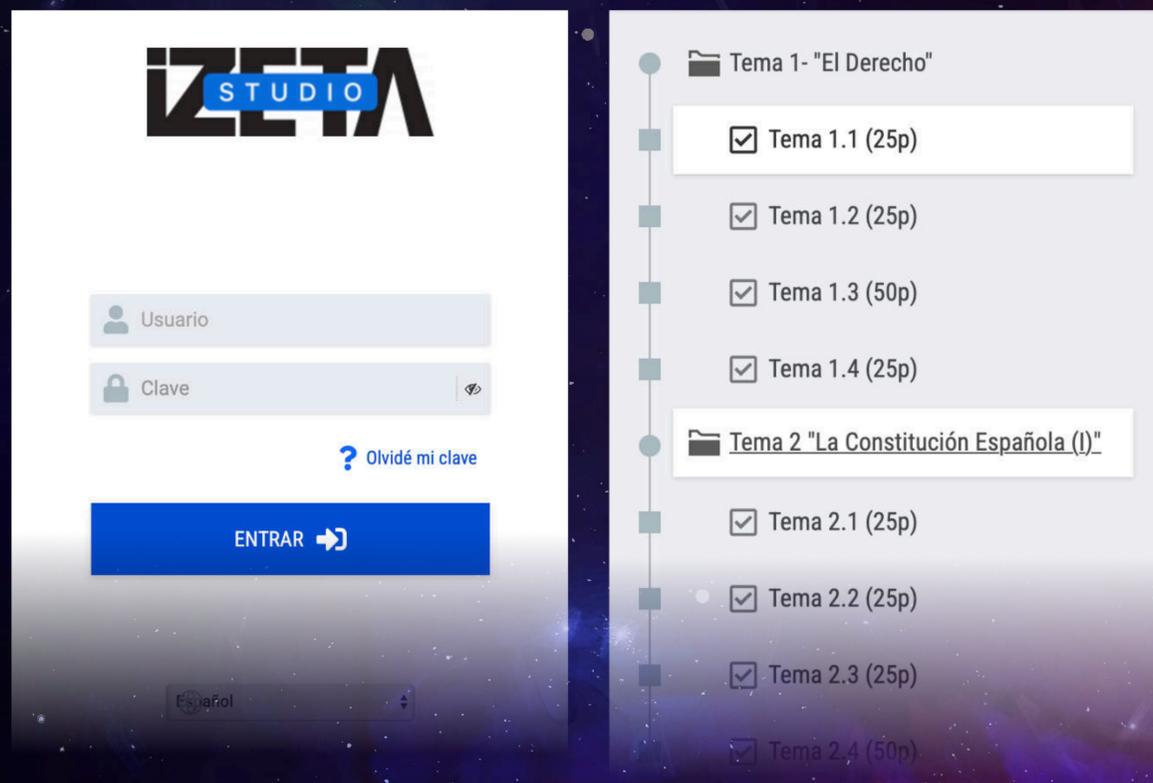
 **119€ incluido**

El UltraBoost 41 incluye el curso de Simulacros de la Promoción 41:

- Accede inmediatamente a todo el contenido de nuestro curso de Simulacros, **incluyendo todos los test realizados hasta ahora.**
- A partir de ahí y **de forma semanal** se irán añadiendo **preguntas totalmente nuevas** a la plataforma. ¡Al menos 20 simulacros globales descargables durante el curso!
- **Al menos un directo mensual** para la realización conjunta de uno de los simulacros y el trabajo de la estrategia de examen.

Toca el botón azul para descargar

Descargar Dossier



IZETA STUDIO

Usuario

Clave

[? Olvidé mi clave](#)

ENTRAR →

ESpañol

- Tema 1- "El Derecho"
 - Tema 1.1 (25p)
 - Tema 1.2 (25p)
 - Tema 1.3 (50p)
 - Tema 1.4 (25p)
- Tema 2 "La Constitución Española (I)"
 - Tema 2.1 (25p)
 - Tema 2.2 (25p)
 - Tema 2.3 (25p)
 - Tema 2.4 (50p)

Selecciona tipo de test

COMPLETO	Crear con preguntas de todos los test distribuidos en el curso.
PARCIAL	Generar con preguntas de los temas que seleccione.
FALLADAS	Crear con preguntas que haya fallado en otras realizaciones.

Terminarás el curso UltraBoost con **10.000 preguntas** de tipo test entre los test por tema, por bloque y simulacros generales.

A todo eso, súmalo los **Kahoots en directo** que haremos cada mes... ¡Compíte por ser el mejor! Además de aprender con la retroalimentación en directo de cada pregunta al momento.

Nuestro equipo de docentes, Policías Nacionales con más de 10 años de experiencia formando a opositores, te formarán en directo (y en diferido, todas las clases se suben muy rápido) con todo lo que necesitas para comprender y aplicar lo aprendido en nuestros test.

Además de los test que te proponemos... ¡Puedes generar los tuyos propios! Elige el número de preguntas, los temas y hasta haz un test de preguntas falladas. Diseñalo como necesites.

Toca el botón azul para inscribirte

Inscríbete

~~350€~~ **200€**



Psicotécnicos

De la mano de Carlos Barrero tendrás el **curso completo PsicoBoost 41**, con el que resolverás **cada semana entre 4 y 6 ejercicios** de psicotécnicos en directo. Además, te llevas todos los directos en diferido que se han dado hasta la fecha (casi 100 ejercicios con sus clases en diferido).



PSICOBOOST

con Carlos Barrero



El curso de psicotécnicos PsicoBoost que se incluye con tu curso UltraBoost 41 es el que te llevará al apto en la última prueba de tu oposición.

Contarás con la ayuda de **Carlos Barrero**, experto docente en la materia que lleva **más de una década formando a opositores** y explicando cada ejercicio para llegar a la solución correcta en el menor tiempo posible.

Déjate guiar por Carlos en todos los nuevos psicotécnicos que se lanzarán cada semana hasta la prueba oficial y saca tu máximo potencial.

- **Todos los psicotécnicos vistos hasta la fecha** desde Mayo de 2024, con todas las clases en directo semanales para que puedas verlas en diferido las veces que quieras.

- **Todas las semanas y hasta la fecha del examen**, clases en directo de **entre 4 y 6 ejercicios** propuestos la semana anterior.

- Un **simulacro mensual** de psicotécnicos en directo cada mes.

- **Resolución de dudas** por parte de Carlos.

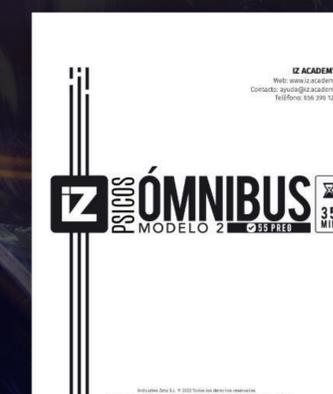
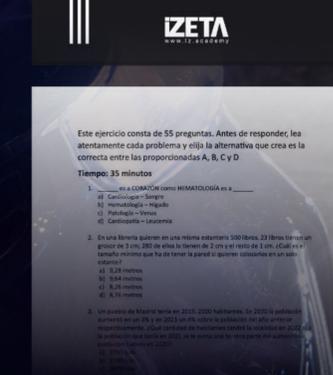


Este documento está diseñado para ser impreso, conteniendo todos los ejercicios que necesitas para afrontar la clase de psicotécnicos.

Imprime siempre en tamaño A4 (folio) para obtener la calidad máxima y que no se recorten los contenidos por ningún lado.

En el IZ Studio encontrarás la hoja de corrección para comprobar tu resultado.

No compartas por ningún medio el contenido de este documento, pues está protegido por derechos de autor y solo IZ Academy tiene permiso para difundir los ejercicios.

Pruebas físicas

Potencia tu entreno al lado de **Victor Aguado** con la **planificación** del entrenamiento que te propone: lo tendrás al lado para que te ayude en todo lo que necesites, da igual el lugar en el que vivas, ya que tendrás ayuda siempre.

iZ TRAINING

Con el acceso a iZ Training tendrás a Victor disponible para **cualquier tipo de duda** sobre tu evolución en las pruebas físicas.

Desde que accedes al curso tienes lista la **planificación de tu entreno**, que se divide entre hombres/mujeres y con 3 niveles para que elijas el que mejor se adapta a ti.

Además de realizarte el seguimiento de manera online, puedes acudir a todos los **simulacros/seminarios** que se imparten de manera presencial en Madrid.



AGOSTO 2024 NIVEL 1 HOMBRERES

INSTRUCCIONES

++ Gimnasio

- Realiza un calentamiento completo, junto con movilidad, para todo tu cuerpo.
- Hemos aglutinado gran parte de los ejercicios de tren inferior el día 2, y tren superior el día 4.
- Respecto al RR, tendrás que ir acercandote cada semana al "fallo", por lo que podrás perfectamente subir semana a semana esos pesos, aunque sea una subida mínima.
- No te saltes el 5º bloque, ya que después de darle caña al trabajo de fuerza, vas a tener que dar un poco más para el último apartado metabólico.

↑ Fuerza

- Intenta que tu posición en estático sea lo más compacta posible. Pulgares plegados por encima de la barra, no dejando al pulgar en oposición al resto de la mano. Talones juntos, con ligera tensión, e intentando no cruzar piernas.
- Cada vez que finalices una dominada intenta bajar de manera controlada. Exhala subiendo, inhala bajando, deja que tu "core" te ayude en cada dominada.

↑ Agilidad

- Realiza un gran calentamiento para poder sacarle el máximo partido a la secuencia de ejercicios que te pido en cada día de "Agilidad".
- Cada día de agilidad deberás realizar trabajo de paso de valla tanto por abajo como por arriba. Concéntrate en el gesto en sí.
- Secuencia este trabajo en bloques de 10' antes de empezar y al finalizar los ejercicios que vas en los días 1 de cada semana.
- En total debe de haber 20' de trabajo específico en ese paso de valla cada día 1 de la semana. Es lo único que vas a realizar este mes de circuito. Nada de hacerlo completo.
- Envíame a training@izacademy un vídeo semanal de cada técnica de paso por abajo y por arriba.

✗ Resistencia

- Busca una buena movilidad previa a las series.
- Intenta exprimirte todo lo posible, acercandote al R.P.E. marcado en cada serie.
- Busca que tu técnica de carrera sea lo más eficiente posible:
 1. Manteniendo brazos simétricos y sin cruzarlos por delante del cuerpo en las rectas. Excepto en la curva, tu brazo derecho te ayudará a girar.
 2. No sólo empujas tu cuerpo hacia delante con tus piernas, tus brazos empujan también hacia delante.
 3. No correr "saltando".
 4. Zancada amplia.

AG24 SEMANA 1 - DÍA 1

Agilidad

Movilidad		5-10'	
1	2	3	4
"Skater"	5x 45"	Sentadilla + Salto Frontal	"Burpee's"
"Climbers"	5x 45"	Sentadilla Búlgara con Salto	Salto con Comba
kg	Rep.	kg	Rep.
1ª Serie	P.C.	1ª Serie	P.C.
2ª Serie	P.C.	2ª Serie	P.C.
3ª Serie	P.C.	3ª Serie	P.C.
4ª Serie	P.C.	4ª Serie	P.C.
5ª Serie	P.C.	5ª Serie	P.C.
Descanso ronda final	30"	Descanso ronda final	30"

Resistencia

Movilidad		5-10'	
1	2	3	4
Distancia	R.P.E.	Distancia	R.P.E.
2000m	8/10	2000m	8/10
400m	10/10	400m	10/10

Notas



Biodata

Déjate guiar por alguien que lleva más de 10 años realizando este curso: **Chus Diez, Oficial de Policía y psicólogo**, que cuenta con la formación y la experiencia para que el biodata que marque tu entrevista personal deje de ser una preocupación para ti.

Biodata 41

 **150€**
incluido

- 5 videos introductorios sobre el Cuestionario de Información Biográfica
- Los CIB de años anteriores para poder practicar en tiempo y forma con pruebas reales
- Documentos de apoyo sobre teoría y práctica policial
- Dos directos de dos horas de resolución de supuestos policiales
- Un directo de dos horas sobre los puntos principales a la hora de rellenar un CIB
- Un directo de dos horas sobre la prueba de personalidad
- Un directo final de dos horas previo al examen oficial para resolver todas las dudas que queden sobre el CIB.
- Un directo sobre cultura policial, la importancia de conocer la Policía y sus especialidades
- Un cuestionario con cuestiones creadas expresamente por Chus y el equipo docente para poner a prueba el nivel de cada candidato en el CIB, con corrección individual y remitida al correo del alumno.
- Un directo de dos horas para hacer una corrección general de dudas sobre el CIB corregido.

IZETA www.iz.academy **RECUERDA** • Haz el examen en un sitio tranquilo, sin ruidos ni interrupciones. • Silencia todos tus dispositivos. Ahora solo esto es importante.

ESCALA BÁSICA DE LA POLICÍA NACIONAL
Convocatoria XL
Resolución de 09 de agosto de 2023

CUESTIONARIO DE INFORMACIÓN BIOGRÁFICA

INSTRUCCIONES

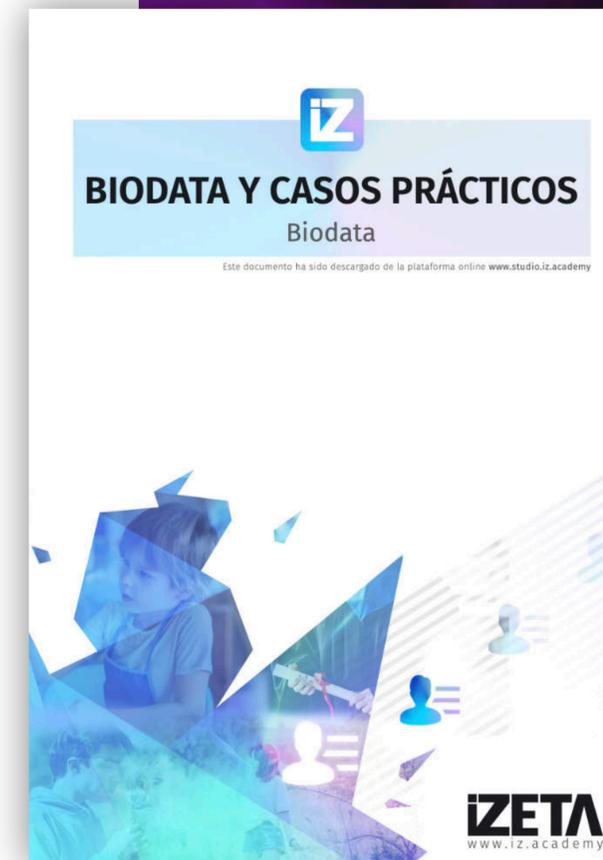
- A partir de este momento DISPONE DE 35 MINUTOS.
- Este cuestionario consta de 8 páginas.
- Conteste a TODOS los datos y preguntas que se le formulan. Si alguna no le afecta, trace una raya en el espacio reservado para la misma. Escriba con letra legible.
- Ajuste la extensión de sus respuestas a los espacios que para ello se reservan en el cuestionario y procure hacer un esfuerzo de síntesis en sus opiniones o apreciaciones, de tal forma que ello le permita dar respuesta a todas las preguntas planteadas.
- Las contestaciones que no respondan a lo que se pregunta, total o parcialmente, las respuestas que sean contradictorias entre sí y/o las preguntas en blanco, serán valoradas negativamente por el Tribunal. Los datos que Ud. facilite PODRÁN SER OBJETO DE COMPROBACIÓN.

En caso de haber leído y entendido las instrucciones marque la casilla

COMIENCE.

APELLIDOS Y NOMBRE: _____ D.N.I.: _____

Nº OPOSITOR/A: _____ FECHA: _____ FIRMA: _____



Inglés

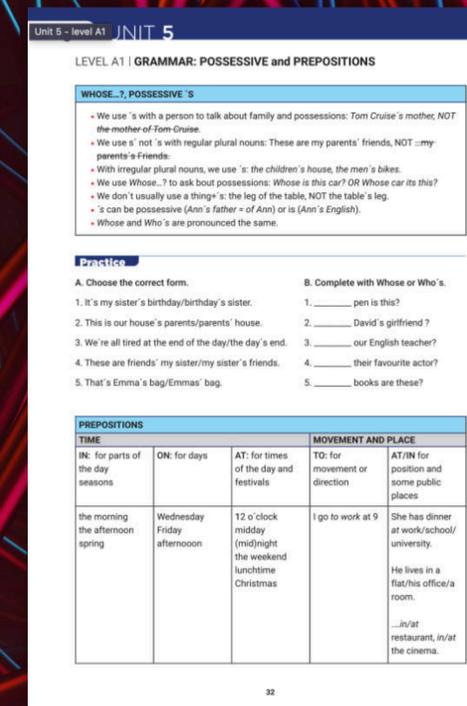
Ya sabemos que la prueba de inglés no es ni obligatoria ni opcional en la Promoción 41, pero igualmente cuentas con clases en directo y en diferido con nuestra docente, Marian, Jefa de Estudios de la Escuela Oficial de Idiomas.

Inglés 41

Nuestras clases de inglés incluyen la **preparación completa** para poder obtener la acreditación tanto en **A2** como en **B1**, siendo la acreditación en A2 la que se exigirá en la Promoción 42 de la Policía Nacional.

¡No te va a hacer falta! Porque tú vas a por la 41 y con la ayuda del UltraBoost y tu esfuerzo estamos seguros de que conseguirás el objetivo... Pero nunca está de más añadir el inglés al currículum.

- **Ejercicios diseñados expresamente para iZ**, con los que trabajarás en las **clases en directo**.
- Resolución de todo tipo de **dudas** sobre la materia.
- Guía directa de Marian para saber **dónde y cuándo examinarte** para obtener las acreditaciones.



ESPECIFICACIONES

Fechas del curso

Inicio

Desde el 9 de septiembre de 2024.

Fin

El curso se terminará el mismo día que sea el **examen de conocimientos** de la 41ª Promoción de Escala Básica de la Policía Nacional.

Precio

Pago

El opositor realizará un **pago único de ~~350€~~ 200€** para acceder a todos los contenidos del curso. También puede **fraccionarse en 2 pagos de 100€**.

Contenidos

Conocimientos

Acceso al curso completo de simulacros 41 que incluye 10.000 preguntas entre test por tema, test por bloque y simulacros globales, todos con su retroalimentación y simulacros en vivo.

Clases de todos los temas, incluyendo las que se han dado en el Boost 41 desde mayo y todas las que se darán durante el UltraBoost 41 hasta fecha de examen.

Resolución de dudas por privado, foros de alumnos, acceso al telegram del curso, planificación del estudio.

Al menos 20 simulacros globales, descargables en PDF y retroalimentados con preguntas totalmente nuevas y hechas para la Promoción 41.

Limitado a 200 PLAZAS

Psicotécnicos

Acceso completo a nuestro curso PsicoBoost, en el que se incluyen todos los ejercicios vistos hasta la fecha y todos los que se verán.

Una clase semanal de 2-3 horas donde se resuelven los 4-6 ejercicios propuestos con nuestro profesor Carlos Barrero. Un simulacro mensual de psicotécnicos en directo.

Cuestionario de Información Biográfica (Biodata)

A partir de octubre, acceso completo a nuestro curso de Biodata, incluyendo simulacros y clases intensivas.

5 vídeos introductorios sobre el CIB, ejercicios de años anteriores y documentos de apoyo sobre teoría y práctica policial.

Corrección individual de tu último ejercicio del curso.

Pruebas físicas

Planificación de tu entrenamiento, seguimiento y resolución de dudas por parte de nuestro entrenador, Víctor Aguado.

Inglés

Curso completo para preparar los exámenes que te acreditarán en A2 y B1 con clases en directo, material diseñado para iZETA y resolución de dudas individuales.

CURSOS COMPLETOS QUE INCLUYE

SIMULACROS ~~119€~~

PSICOBOOST ~~89€~~

Boost 41 ~~350€~~

Biodata 41 ~~150€~~

~~708€~~ **200€**
Precio limitado a 200 plazas

Inscríbete

Constancia y esfuerzo, focalizando correctamente.

Ese es el secreto del apto.



U L T R A B O O S T
CUARENTAYUNO

IZETA
www.iz.academy